

cumlaude  
**lab :**



# MUJERES ÍNTIMAMENTE CUIDADAS

Soluciones innovadoras y tecnológicas para el bienestar de cada mujer



# Salud Ginecológica

Existen situaciones en que las mujeres sienten pudor respecto a su salud íntima. Por ello, los temas de salud, el sexo y la transición en la feminidad se hacen más difíciles de afrontar.

## CUMLAUDE LAB:

Comprometidos con la calidad de nuestros productos y ofreciendo las mejores soluciones ginecológicas para la mujer en todas las etapas de su vida.



Laboratorio con vocación farmacéutica y amplia experiencia en salud ginecológica.



Fórmulas ginecológicamente testadas, no hormonales y sin parabenos.



Con ciencia íntima y conciencia por el planeta, fabricado con energías renovables.



# HORMONAS Y MUJER

Cumlaude Lab ofrece una amplia gama de soluciones que cuidan, refuerzan y protegen la microbiota íntima femenina para mejorar su bienestar holístico.

## HORMONAS

Los **estrógenos** y la **progesterona** son las principales **hormonas sexuales femeninas**. En el caso que nos ocupa, se trata de **hormonas esteroideas**, producidas por los ovarios y, en menor medida, por las [glándulas suprarrenales](#).

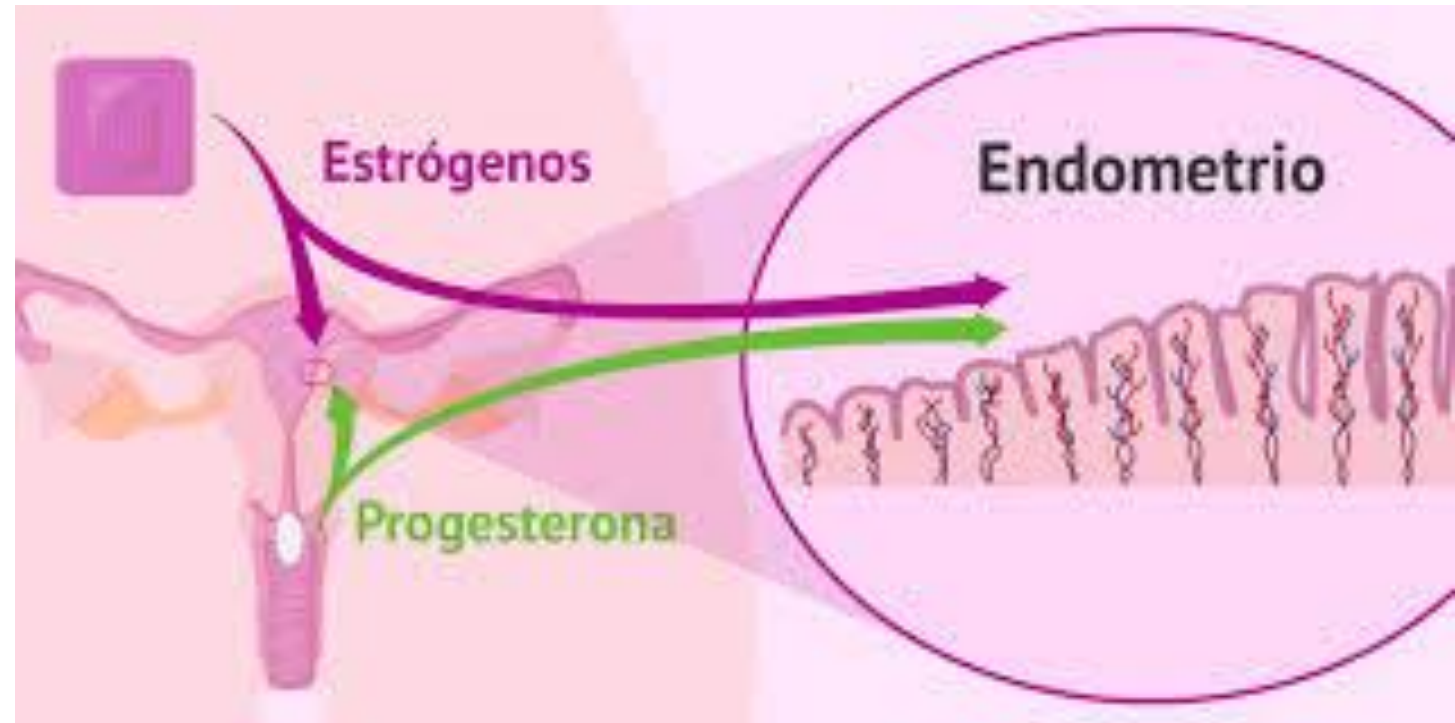
Son las hormonas responsables del desarrollo de los caracteres sexuales secundarios en mujeres a partir de la pubertad.



## ESTROGENOS

Las hormonas sexuales femeninas que produce el ovario (estrógenos y progesterona) son sustancias que, a través de la sangre, llevarán mensajes a todos los órganos del aparato genital femenino (útero, trompas y ovarios) para conseguir su correcta función.

1. Preparan para la fecundación
2. Regulan en nivel de colesterol
3. Protegen los huesos
4. Estimulan la libido
5. Ayudan a la formación de colágeno



## PRODUCTOS para cada etapa de la vida de la mujer

### CAMBIOS EN EL EPITELIO VAGINAL

#### INFANCIA



pH Neutro

Ausencia hormonal

- Sensibilidad de la mucosa genital
- Mucosa fina y en desarrollo
- Ausencia de microbiota vaginal

#### ADULTA



pH Ácido

Ciclos hormonales (estrógenos)

- Acidifica el pH vaginal
- Favorece la población de lactobacilos
- El ciclo menstrual y los cambios hormonales durante y después del parto, aumentan el riesgo de infecciones, entre otras afecciones.

#### EMBARAZO



pH Ácido

#### CLIMATERIO



pH Neutro

Desequilibrio hormonal

- Fragilidad de la mucosa genital
- Mucosa fina y muy sensible
- Desequilibrio de la microbiota vaginal

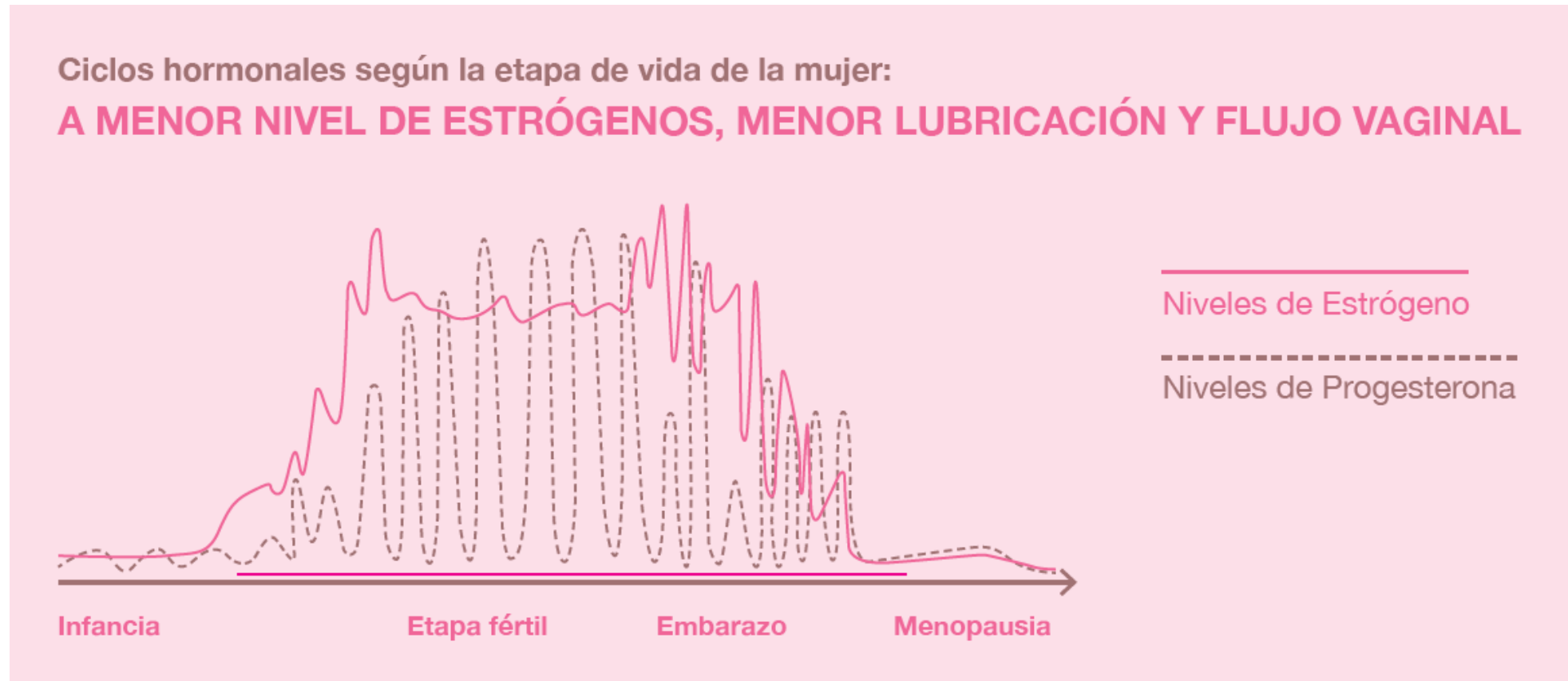


# ESTRÓGENOS A LO LARGO DE LA VIDA DE LA MUJER

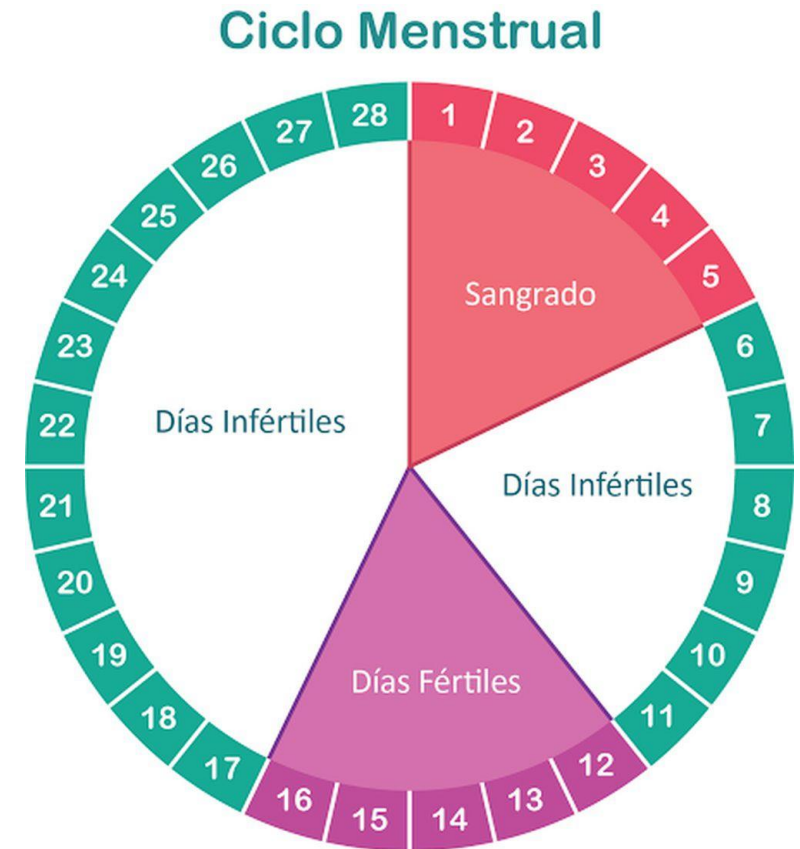
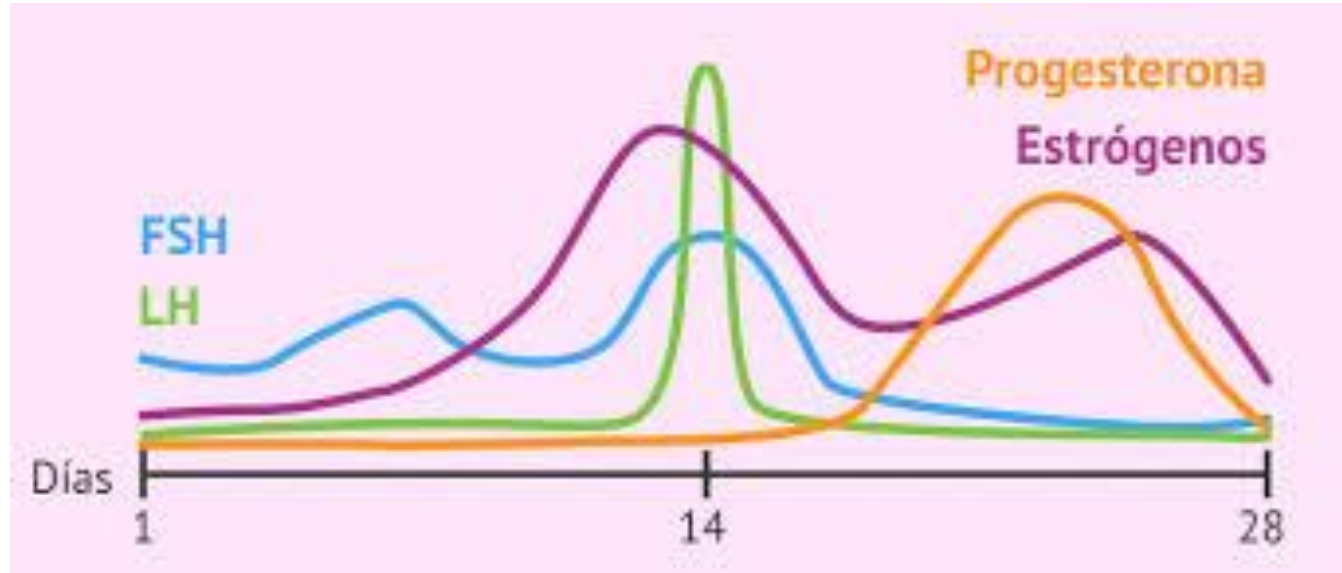


## ¿CÓMO VARIA LA CANTIDAD DE ESTROGENOS?

Se segrega en distinta cantidad según el momento del ciclo menstrual, la etapa de la mujer y por acción de los estímulos sexuales.



## ¿CÓMO VARIA LA CANTIDAD DE ESTROGENOS?



# SEQUEDAD VAGINAL DURANTE LA ETAPA ADULTA

---

Y hay otras causas que durante toda nuestra etapa fértil también producen sequedad



CAMBIOS  
HORMONALES



INFECCIONES/  
RECURRENCIAS



ENFERMEDADES  
METABÓLICAS



HÁBITOS POCO  
SALUDABLES



MEDICAMENTOS



USO DE TAMPONES,  
SALVASLIPS



PRODUCTOS DE  
HIGIENE AGRESIVOS



ESTRÉS

## SEQUEDAD

- ✓ PRURITO
- ✓ ARDOR
- ✓ IRRITACIÓN
- ✓ DIFICULTAD DE PENETRACIÓN
- ✓ DOLOR EN LAS RELACIONES SEXUALES (dispareunia)



## SEQUEDAD VAGINAL

---

- Lavado del área genital por lo menos una vez al día con agua y jabón adaptado a la zona (de delante hacia atrás).
- Mantener el área seca y usar ropa interior de algodón. Cambiarse la ropa húmeda (trajes de baño...) tan pronto sea posible.
- Los baños de asiento 10-15 minutos en agua tibia, así como la aplicación de una toalla húmeda calman la zona irritada
- Evitar el rascado de la zona, ya que solo empeora el problema.
- Utilizar cremas hidratantes y reequilibrantes de la flora bacteriana local para devolver a la zona su lubricación y protección natural.
- Posponer la actividad sexual hasta que los síntomas mejoren o utilizar lubricantes durante las relaciones sexuales.

## RUTINA ÍNTIMA

HIGIENE ÍNTIMA ESPECIFICA

+

HIDRATACIÓN

+

LUBRICACIÓN

# PROTOCOLO DE SEQUEDAD



1. HIGIENE ÍNTIMA



2. HIDRATACIÓN EXTERNA



3. HIDRATACIÓN INTERNA

+ LUBRICACIÓN

# PROTOCOLO SEQUEDAD VAGINAL EN MENOPAUSIA

## 1. HIGIENE ÍNTIMA



## 2. HIDRATACIÓN EXTERNA



## 3. HIDRATACIÓN INTERNA



+ LUBRICACIÓN





# SORTEO



# RUTINA PERSONALIZA PARA TU CUIDADO ÍNTIMO



# Hagamos Salud Ginecológica JUNTOS

[www.cumlaudelab.com](http://www.cumlaudelab.com)



@cumlaudelab\_es



CumlaudeLab\_Spain